

專業實習教室服儀規定

壹、儀容規定

一、頭髮：

- 〈一〉頭髮應梳洗整齊，以美觀、容易整理為原則。頭髮必須免油膩，保持乾淨。
- 〈二〉禁止染色、挑染或漂白。
- 〈三〉隨時注意勿存留頭皮屑，頭髮長度不可碰觸衣衫的領子。
- 〈四〉頭髮長度超過肩膀時，應盤整固定再穿戴廚帽，外觀上以頭髮不外露為原則。
- 〈五〉髮夾，髮帶是用來維持頭髮的整齊。髮帶是防止散落臉部，大小選擇應適中。
- 〈六〉實習課時，頭髮往後梳理整齊，以免在工作中頭髮散落至臉頰。
- 〈七〉臉頰旁的捲髮勿超過耳垂。不可留鬚角、絡腮鬍等。
- 〈八〉除非醫療需要，否則禁止使用假髮，假眉毛。
- 〈九〉不得濃妝豔抹，隨時注意自己臉部、腿部的毛髮是否修剪乾淨。

二、眼睛：

- 〈一〉不准配帶有顏色的隱形眼鏡。
- 〈二〉不准配帶誇張或五顏六色的眼鏡框。

三、鼻：

- 〈一〉鼻毛需修剪。
- 〈二〉不准帶鼻釘或鼻環。

四、嘴：

- 〈一〉隨時維持牙齒清潔，勿存留任何食物、飲料殘渣。
- 〈二〉口氣隨時保持清爽。
- 〈三〉不可留鬍子。

五、耳：

- 〈一〉不准帶耳釘或耳環。
- 〈二〉耳朵需維持乾淨並清除耳垢。

六、指甲：

- 〈一〉指甲應維持乾淨，定期修剪。
- 〈二〉避免使用指甲油或戴假指甲。

七、裝飾品：

- 〈一〉上專業實習課時，不准配帶任何裝飾品，如：戒指、手鐲、手鍊、手錶、耳環及其他飾物。

貳、服裝規定

- 一、白色廚師帽。白色圍裙。領巾。白色圍裙。
- 二、白色長袖廚師上衣(廚師服上不得塗寫文圖；廚服內著白色、無圖案之內衣)，保持制服乾淨清潔。
- 三、黑色長廚師褲。
- 四、黑色長筒棉襪。黑色的止滑安全鋼頭皮鞋。
- 五、白色手巾。
- 六、凡進入實習教室中，均需著整齊之服裝儀容入內。
- 七、上課時需著整齊清潔之廚師服，下課後依規定送洗。
- 八、為了衛生考量，下列情形必須取下圍裙、手巾及廚師帽：

〈一〉上廁所。 〈二〉倒垃圾。 〈三〉離開實習廚房。 〈四〉用餐時。
九、本規定經系務會議通過實施，修正亦同。